

Ausbildung zum integralen Coach und Berater



Theresia Maria Wuttke

Ecke Holz 13
34369 Hofgeismar

Telefon: +49 5671 409342
Telefax: +49 5671 409341

Mobil: +49 172 5659811
E-Mail: info@theresiamariawuttke.de

Zertifizierter Master- und Lehr-Coach des European Coaching Association,
Berufsverband, zertifiziertes Lehr-Institut
(Lizenz-Nr. 2006-LI-300)



AUSBILDUNG ZUM INTEGRALEN COACH UND BERATER



Ausbildung zum integralen
Coach und Berater

Seite 2

Theresia-Maria Wuttke

Zertifizierter Master- und Lehr-Coach des European Coaching Association, Berufsverband, zertifiziertes Lehr-Institut.

Die Ausbildung ist tiefenpsychologisch fundiert und basiert auf dem integralen Ansatz.

Sie bezieht bewusst die Ganzheit des Menschen mit seinem **Werdeprozess** in das Gesamtgeschehen des Ausbildungsprozesses mit ein.

Die Arbeitsweise folgt der Ganzheit des Menschen und schafft den Rahmen für ein integrales Bewusstsein.

Die Ausbildung ist integrativ und auf dem Fundament der vier Grundbedürfnisse des Menschen ausgerichtet:

1. Leben
2. vollkommene Entfaltung, (Wachstum und Entwicklung)
3. dem Grundbedürfnis zu lieben und geliebt zu werden (Beziehungen)
4. dem Bedürfnis nach Sinn, ein Lebenswerk zu schaffen (Vision)

Tragendes Fundament dieser Ausbildung ist das Ausgehen vom **Wesens** Kern des Menschen, (die Mitte des Menschen) der in sich alle Möglichkeiten der Entfaltung, Ressourcen und über eine gesunde **Selbst**-Organisation verfügt.

Ausbildung zum integralen
Coach und Berater

Seite 3

Die Schulung und Anwendung aller uns Menschen zur Verfügung stehenden Intelligenzen unter Nutzung der daraus resultierenden Synergien erweitert das Spektrum der Wahl, Entfaltungs- und Handlungs-Möglichkeiten des zukünftig integral arbeitenden Coaches um ein Vielfaches.

Die Ausbildung zum integralen Coach und Berater ist daher prozessorientiert, tiefenpsychologisch fundiert und verbindet alle Formen der verschiedenen Intelligenzen – die kognitiv-reflektierende (IQ), die emotionale (EQ), die spirituelle (SQ) und die Körperintelligenz sowie die kollektive Intelligenz (KI) – miteinander.

Der „**integrale**“ Ansatz fußt auf dem Prinzip der Integration und geht von der Ganzheit des Menschen aus.

Die Ausbildung zum integralen Coach und Berater basiert auf der Tiefenpsychologie C.G. Jungs, wird erweitert durch das transpersonale Wissen Karlfried Graf Dürckheims, Enomia Lassalles und schlägt den Bogen zu Ken Wilber, der sich zudem mit der Weltsicht des Jean Gebser auseinandersetzt. Virginia Satir öffnet die Tür zum Systemischen und Piero Ferruci entwickelt den umfassenden Ansatz kreativer Integrationsarbeit mit seiner Psychosynthese.

Ganzheit ist, muss nicht werden, jedoch entfaltet sie sich mit der zunehmenden Bewusstheit des Menschen.

Die integrale Betrachtungsweise geht davon aus, dass ein Teil jeweils ein für sich bestehendes Ganzes, aber auch und zugleich ein Teil eines größeren Ganzen ist. Dieser Aspekt beinhaltet auch den **systemischen Ansatz: Alles ist mit Allem verbunden.**

Zum integralen Ansatz gehören auch Inspirationen aus der Literatur, der Musik, der Kunst, der Philosophie, verschiedene Weisheitslehren und die Erfahrungen durch Körperarbeit und Meditation.

Im Betrachten der uns umgebenden Wirklichkeiten geht es auch darum das eigene Denken aus der perspektivischen „entweder-oder-Betrachtung“ zu lösen und es in ein „Sowohl-als-auch“ hinein zu entfalten, das sich durch komplementäres, ganzheitliches Denken auszeichnet.

Der integrale Ansatz vermittelt die **Hauptperspektiven der wahrzunehmenden Realität**. Dabei geht es um die vier Dimensionen des Mensch-Seins, diese perspektivisch aus dem „Beobachter“, der Wesens-Mitte wahrzunehmen und zu integrieren:

Die individuelle Dimension

Persönlichkeit, familiäre Prägungen: „Psychogenetik“, Gedanken und Emotionen, Verhaltensmuster, der eigene Körper

Die kollektive menschliche Dimension in der jeweiligen Kultur

Die Dimensionen der Prozesse, Ressourcen, Systeme

Die transpersonale oder metaphysische Dimension des Menschen

Die eigene Mitte, der **Kern** des Menschen Die Quelle der Inspiration ist die Wesens-Mitte, der Urgrund allen Seins, den Max Planck bereits als Urgrund der Materie identifizierte.

Die Qualifizierung zum professionellen integralen Coach ist potenzial-, lösungs- und zielorientiert, gleichberechtigt und partnerschaftlich. Integrales Coaching ist die Begleitung von Menschen unter Berücksichtigung ihrer Ressourcen und Fähigkeiten. Integrales Coaching unterstützt die Menschen bei der Verwirklichung ihrer beruflichen und persönlichen Ziele.

Achtsamkeit, Wertschätzung, Freude an Entwicklung, dauerhaftes Lernen und die Integration von den verschiedenen Stufen menschlicher Entfaltung und der Einbeziehung der eigenen Lebenserfahrung, verbunden mit praxisorientiertem Handwerkszeug sind das Fundament dieser Ausbildung.

Der Begriff Coaching bezog sich ursprünglich auf die Vielfalt unterschiedlicher Fähigkeiten, die erforderlich waren, um das Pferdegespann einer Postkutsche – stage coach – zur Zusammenarbeit zu bringen. Ein geschickter Kutscher ist in der Lage, die unterschiedlichen Welten, die mechanische Realität des Geschirrs, die emotionale Dichte der Herausforderungen und das Einfühlen in die verschiedenen Naturelle der Pferde zu einer Einheit zu verschmelzen, die es ermöglicht, in unerwarteten Situationen blitzschnell und angemessen zu handeln. Er ist in der Lage mit dem Gespann auf ein Ziel hinzuarbeiten, das es zu erreichen gilt.

Auf das Coaching übertragen nennt sich dieser Prozess - prozessorientiertes Coaching -.

Alle großen Schulen haben ein Verständnis darüber, dass die Kommunikation und die Beziehungen des gecoachten Individuums oder Teams einen zentralen Anteil ihrer Leistung ausmachen.

Innerhalb der Kommunikation gibt es einen beabsichtigten und unbeabsichtigten Teil. In der unbeabsichtigten Kommunikation finden sich alle Formen von Mißverständnissen, spontane Selbstorganisation und systemische Weisheit. Das gilt es wahrzunehmen und in verständnisvolle Kommunikation zu verwandeln. Es gilt, unsere natürlichen Prozesse zu finden und von ihnen Gebrauch zu machen.

Führen bedeutet, Menschen ihren Kern bewusst zu machen und ihr natürliches Führungspotenzial zu wecken.

Es gilt, Menschen zu inspirieren, sich selbst aus Ihrer Mitte zu führen und ihrer inneren Weisheit zu vertrauen. ihre Kern-Kompetenzen durch lebenslanges Lernen in brillantes Können umzusetzen.

Es geht darum die eigenen Aufgaben selbstverantwortlich wahr zunehmen, Ziele begeistert umzusetzen und exzellente Leistungen als Selbst-Verständnis des eigenen Handelns zu verstehen.

Ausbildungsinhalte:

Zieldefinition der Ausbildung

Nachhaltigkeit durch Integration im integralen Coaching

Das Konzept multidimensionaler Intelligenz basierend auf der Tiefenpsychologie nach C.G. Jung, Ken Wilber und Dr. Don Beck: Spiral Dynamics

- Wesen, Kern, Potenzial
- Wahre Größe leben und geben
- Der Mensch als Mitschöpfer
- Sein Tun Haben

Ausbildung zum integralen
Coach und Berater

Seite 6

Self-Empowerment

- Philosophie, Mission, Vision, Strategie, Maßnahmen
- Körper, Geist und Seele, eine Einheit
- Der Schatten gehört zu mir – Licht und Schatten eine Einheit
- Das Entdecken der eigenen Stärken im Schatten und deren Verwandlung
- Den Schatz heben: Transformation, Integration
- Die Heldenreise

Klare Definition von Coaching

- Die Haltung des integralen Coaches
- Das „Selbst-Verständnis als integraler Coach“

Kernkompetenzen des integralen Coaches

- Eingangsrituale beim Coaching
- Grundlagen menschlichen Lernens – das Modell der vier Ebenen auf der Basis des Konzepts multidimensionaler Intelligenz
- Die sieben Schritte im Coaching-Prozess
- Arbeit am Flipchart
- Arbeit an Zielen
- Coaching-Verlauf
- Coaching-Protokoll

Kern- Arbeit auf der Basis aller Ressourcen

- Die eigene Mitte als Quelle der Weisheit „Your Spirit ist your Coach“
Holographic-mind-communication®+®
- Lösungsorientiertes und zielorientiertes Coaching
- NLP im Coaching
- Die Spirituelle Seite des NLP
- Die logischen Ebenen
- Verschiedene Coaching-Verfahren
- Führen durch Fragen
- Arbeit mit verschiedenen Rollen
- Ich bin nicht meine Rolle

Kommunikation

- Die Kunst der Wahrnehmung
- Achtsamkeit
- Sprache, Körpersprache, nonverbale Sprache
- Der eigene Selbst-Ausdruck
- Die Kunst des Zuhörens
- Das Wesen der Sprache
- Selbstwert und Kommunikation (Virginia Satir)
- Voraussetzungen für eine gelungene Kommunikation
- Wertfreie Kommunikation (beschreiben, statt bewerten)
- Professionelles Feedback geben
- Wie Innen, so Außen
- Innen- und Außenwelt verbinden
- Wahre Größe leben und geben
- Stärken- und Entwicklungsprofil
- Standortanalyse
- Selfempowerment
- Innere und äußere Führung
- Die eigene Matrix lesen lernen
- Der Unterschied zwischen Wirklichkeit erschaffen und die eigene Wahrheit leben
- Bewusstheit erlangen über das Erschaffen von Hologrammen
- Durch alle Hologramme hindurch zum eigenen Kern
- Schritte in die Wesens-Mitte
- Im richtigen Moment, die richtige Frage stellen
- Zur richtigen Zeit, am richtigen Ort, das Richtige tun

Systemische Arbeit

- Was ist systemisches Arbeiten?
- Familienaufstellungen nach Virginia Satir und deren Weiterentwicklung nach Theresia Maria Wuttke
- Integration und Nutzen des psychogenetischen Erbes unter dem Aspekt der Einheit allen Seins
- I am a circle: be one
- Organisationsaufstellungen

Integration unbewusster Aspekte der Person

- Umgang mit Widerständen
- Das Wesen des Konflikts
- Konflikte sichtbar machen über die Stuhlarbeit
- Konfliktfähigkeit
- Zwei sich widerstrebende Persönlichkeitsaspekte miteinander bekannt machen und ihre Stärken zu einer Ganzheit verbinden
- Konfliktmanagement
- Konfliktlösungsstrategien entwickeln
- Handwerkzeug aus der Mediation
- Integritätsfallen

Ausbildung zum integralen
Coach und Berater

Seite 8

Das eigene Coaching-Konzept erarbeiten

40 DIN A4 Seiten unter wissenschaftlicher Betrachtung und praktischer Umsetzung und Anwendung anhand von Beispielen

- und geführten Protokollen
- Das Alleinstellungsmerkmal
- Zielgruppendefinition
- Professionelle Coaching-Standards
- Produktgestaltung
- Preisgestaltung
- Webpräsenz
- Aquse
- Kundenbindung

Vorstellen des erarbeiteten Coaching-Konzeptes

40 DIN A4 Seiten unter wissenschaftlicher Betrachtung und praktischer Umsetzung und Anwendung anhand von Beispielen, Feedback

- In Übereinstimmung mit der eigenen Coaching Vision
- der Strategie
- den Maßnahmen
- der Vision in Aktion

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung und Bestätigung: Die Anmeldung zur Ausbildung zum integralen Coach und Berater muss schriftlich per Post, Fax oder E-Mail erfolgen.

Die im Centrum für integrale Beratung, Coaching, Aus- und Weiterbildung in Hofgeismar, Ecke Holz 13 eingegangenen Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Auftragseingang erhalten Sie von uns eine Rechnung, die auch als Buchungsbestätigung gilt. Mit dieser Bestätigung sichert Ihnen das Centrum für integrale Beratung, Coaching, Aus- und Weiterbildung die Teilnahme an der von Ihnen gebuchten Veranstaltung verbindlich zu.

Hotel und Anfahrt: Sie erhalten von uns Hotelempfehlungen, sowie eine Anfahrtsskizze zum Veranstaltungsort auf Anfrage.

Die Buchung, Reise- und Übernachtungskosten liegen in Ihrer persönlichen Verantwortung.

Absage: Das Centrum für integrale Beratung, Coaching, Aus- und Weiterbildung behält sich das Recht vor, Veranstaltungstermine zu ändern bzw. zu stornieren, wenn sich nicht mindestens sechs Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Wird eine Veranstaltung vom Veranstalter storniert, wird dies dem Auftraggeber mindestens 7 Tage vor deren Beginn schriftlich mitgeteilt.

Zeiten: Die Schulung beginnt regulär am Freitag um 10:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr.

Am Samstag beginnt die Schulung um 09:00 Uhr und endet um 18:00 Uhr.

Am Sonntag beginnt die Schulung um 09:00 Uhr und endet um 16:00 Uhr.

Rücktritt oder Umbuchung: Selbstverständlich können Sie die von Ihnen gebuchten Veranstaltungen schriftlich bei uns stornieren. Erhalten wir Ihre Mitteilung bis zu 20 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn, erstatten wir Ihnen 90% des Rechnungsbetrages zurück. Zur Fristwahrung muss Ihre Stornierung schriftlich per Fax oder Post bei uns eingehen. Bitte haben Sie Verständnis, dass nach dieser Frist leider kein Rücktritt mit Kostenerstattung möglich ist und Ihnen somit der volle Betrag in Rechnung gestellt wird. Gerne akzeptieren wir jedoch ohne zusätzliche Kosten einen von Ihnen benannten Ersatzteilnehmer. Bitte beachten Sie die gesonderten Bedingungen der mehrmonatigen Ausbildungsgänge in den jeweiligen Ausbildungsverträgen und Anmeldeunterlagen.

Unterlagen: Jeder Teilnehmer erhält am Beginn umfangreiche Schulungsunterlagen. Überlassene Unterlagen in gedruckter oder digitaler Form dürfen grundsätzlich nicht kopiert oder in anderer Weise vervielfältigt werden, es sei denn, sie sind als kopierbare Arbeitsmaterialien ausgewiesen.

Schadensersatz: Bei Ausfall von Veranstaltung durch Krankheit, höhere Gewalt oder sonstige, vom Veranstalter nicht zu vertretende Umstände oder Ereignisse besteht kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung. In solchen Fällen kann der

Veranstalter nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie von sonstigen Folgeschäden verpflichtet werden. Generell gilt, dass der Veranstalter beim Ausfall eines Trainings nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit haftet.

Preise: Der Preis von 6.000,00 Euro für diese Veranstaltung versteht sich zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Der genannte Preis gilt pro Teilnehmer.

Teilnahmebescheinigung: Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen wird durch eine Teilnahmebescheinigung bestätigt.

Rechnungsstellung: Sofern nichts anders vereinbart wird, erfolgt die Rechnungsstellung direkt nach Ihrer Anmeldung. Die Rechnung ist 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung fällig

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist nur nach erfolgtem Zahlungseingang möglich.

Ausnahmefälle und Ratenzahlungen: Hier gelten gesonderte Bedingungen, gemäß der jeweils abgeschlossenen Verträge.

Gerichtsstand und anwendbares Recht: Das Amtsgericht in Kassel.

Salvatorische Klausel: Falls einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam oder nichtig sind oder werden sollten oder der Vertrag Lücken enthält, berührt dies nicht die Wirksamkeit des Vertrages im Übrigen. Anstelle der unwirksamen oder nichtigen Bestimmungen gilt vielmehr diejenige wirksame Bestimmung als vereinbart, welche dem Sinn und Zweck der unwirksamen oder nichtigen Bestimmung entspricht. Im Falle von Lücken gilt diejenige Bestimmung als vereinbart, die dem entspricht, was nach Sinn und Zweck dieses Vertrages vernünftigerweise vereinbart worden wäre, hätten die Partner die Angelegenheit von vornherein bedacht.