

# Theresia Maria Wuttke

Business- & Management-Coach  
Master- & Lehr-Coach

Mitglied im GSA  
German Speakers Association e.V.



## Das Konzept Multidimensionaler Intelligenz<sup>®+©</sup> Die Arbeit mit dem Hologramm

### AUSBILDUNG ZUM INTEGRALEN COACH UND BERATER



Ausbildung zum integralen  
Coach und Berater

Seite 1

Theresia-Maria Wuttke

Zertifizierter Master- und Lehr-Coach des European Coaching Association,  
Berufsverband, zertifiziertes Lehr-Institut

Die Qualifizierung zum professionellen integralen Coach ist potenzial-, lösungs- und zielorientiert, gleichberechtigt und partnerschaftlich. Integrales Coaching ist die Begleitung von Menschen unter Berücksichtigung ihrer Ressourcen und Fähigkeiten. Integrales Coaching unterstützt die Menschen bei der Verwirklichung ihrer beruflichen und persönlichen Ziele.

Achtsamkeit, Wertschätzung, Freude an Entwicklung, dauerhaftes Lernen und die Integration von Lebenserfahrung, verbunden mit praxisorientiertem Handwerkszeug sind das Fundament dieser Ausbildung.

Ecke Holz 13  
D – 34369 Hofgeismar-Kelze

TELEFON +49.(0)5671.409-342  
FAX +49.(0)5671.409-341

MAIL [info@business-and-spirit.de](mailto:info@business-and-spirit.de)  
[www.business-and-spirit.de](http://www.business-and-spirit.de)

# Theresia Maria Wuttke

Business- & Management-Coach  
Master- & Lehr-Coach

Mitglied im GSA  
German Speakers Association e.V.



## Das Konzept Multidimensionaler Intelligenz<sup>®+©</sup> Die Arbeit mit dem Hologramm

Der Begriff Coaching bezog sich ursprünglich auf die Vielfalt unterschiedlicher Fähigkeiten, die erforderlich waren, um das Pferdegespann einer Postkutsche - stage coach - zur Zusammenarbeit zu bringen. Ein geschickter Kutscher ist in der Lage, die unterschiedlichen Welten, die mechanische Realität des Geschirrs, die emotionale Dichte der Herausforderungen und das Einfühlen in die verschiedenen Naturelle der Pferde zu einer Einheit zu verschmelzen, die es ermöglicht, in unerwarteten Situationen blitzschnell und angemessen zu handeln. Er ist in der Lage mit dem Gespann auf ein Ziel hinzuarbeiten, das es zu erreichen gilt.

Auf das Coaching übertragen nennt sich dieser Prozess - prozessorientiertes Coaching -.

Alle großen Schulen haben ein Verständnis darüber, dass die Kommunikation und die Beziehungen des gecoachten Individuums oder Teams einen zentralen Anteil ihrer Leistung ausmachen.

Innerhalb der Kommunikation gibt es einen beabsichtigten und unbeabsichtigten Teil. In der unbeabsichtigten Kommunikation finden sich alle Formen von Mißverständnissen, spontane Selbstorganisation und systemische Weisheit. Das gilt es wahrzunehmen und in verständnisvolle Kommunikation zu verwandeln. Es gilt, unsere natürlichen Prozesse zu finden und von ihnen Gebrauch zu machen:

**Die Ausbildung zum integralen Coach und Berater ist daher prozessorientiert, tiefenpsychologisch fundiert und verbindet alle Formen der verschiedenen Intelligenzen – die kognitiv-reflektierende (IQ), die emotionale (EQ), die spirituelle (SQ) und die Körperintelligenz sowie die kollektive Intelligenz (KI) – miteinander.**

„Werde, was Du bist“.

**Führen bedeutet, das Führungspotenzial anderer Menschen zu entdecken, zu unterstützen und zu fördern.**

**Ausbildung zum integralen  
Coach und Berater**

Seite 2

# Theresia Maria Wuttke

Business- & Management-Coach  
Master- & Lehr-Coach

Mitglied im GSA  
German Speakers Association e.V.



## Das Konzept Multidimensionaler Intelligenz<sup>®+©</sup> Die Arbeit mit dem Hologramm

### Ausbildungsinhalte:

Zieldefinition der Ausbildung

- **Das Konzept multidimensionaler Intelligenz**
  - Wesen, Kern, Potenzial
  - Wahre Größe leben und geben
  - Der Mensch als Mitschöpfer
- **Self-Empowerment**
  - Philosophie, Mission, Vision, Strategie, Maßnahmen
  - Körper, Geist und Seele, eine Einheit – ein Leib
  - Der Schatten gehört zu mir - Licht und Schatten eine Einheit
  - Das Entdecken der eigenen Stärken im Schatten
  - Den Schatz heben
  - Arbeit mit Märchen
  - Die Heldenreise
- **Klare Definition von Coaching**
  - Die Haltung des integralen Coaches
  - Das „Selbst-Verständnis als integraler Coach“
- **Kernkompetenzen des integralen Coaches**
  - Eingangsrituale beim Coaching
  - Grundlagen menschlichen Lernens – das Modell der vier Ebenen auf der Basis des Konzepts multidimensionaler Intelligenz
  - Die sieben Schritte im Coaching-Prozess
  - Arbeit am Flippshart
  - Arbeit an Zielen
  - Coaching-Verlauf
  - Coaching-Protokoll
- **Ressourcenorientiertes Arbeiten**
  - Die eigene Mitte als Quelle der Weisheit „Your Spirit ist your Coach“  
Siehe: “Your Spirit is your Coach”
  - Lösungsorientiertes und zielorientiertes Coaching
  - NLP im Coaching
  - Die Spirituelle Seite des NLP
  - Die logischen Ebenen

Ausbildung zum integralen  
Coach und Berater

Seite 3

# Theresia Maria Wuttke

Business- & Management-Coach  
Master- & Lehr-Coach

Mitglied im GSA  
German Speakers Association e.V.



## Das Konzept Multidimensionaler Intelligenz<sup>®+©</sup> Die Arbeit mit dem Hologramm

- **Kommunikation**
  - Die Kunst der Wahrnehmung
  - Achtsamkeit
  - Sprache, Körpersprache, nonverbale Sprache
  - Der eigene Selbst-Ausdruck
  - Die Kunst des Zuhörens
  - Das Wesen der Sprache
  - Selbstwert und Kommunikation (Virginia Satir)
  - Voraussetzungen für eine gelungene Kommunikation
  - Wertfreie Kommunikation (beschreiben, statt bewerten)
  - Professionelles Feedback geben
- 
- Wie Innen, so Außen
  - Innen- und Außenwelt verbinden
  - Wahre Größe leben und geben
  - Stärken- und Entwicklungsprofil
  - Standortanalyse
  - Selfempowerment
  - Innere und äußere Führung
  - Die eigene Matrix lesen lernen
  - Der Unterschied zwischen Wirklichkeit erschaffen und die eigene Wahrheit leben.
  - Bewusstheit erlangen über das „Das Erschaffen von Hologrammen“.
  - Durch alle Hologramme hindurch zum eigenen Kern
  - Schritte in die Wesens-Mitte
  - Im richtigen Moment, die richtige Frage stellen.
  - Zur richtigen Zeit, am richtigen Ort, das Richtige tun.

Ausbildung zum integralen  
Coach und Berater

Seite 4

# Theresia Maria Wuttke

Business- & Management-Coach  
Master- & Lehr-Coach

Mitglied im GSA  
German Speakers Association e.V.



## Das Konzept Multidimensionaler Intelligenz<sup>®+©</sup> Die Arbeit mit dem Hologramm

- **Systemische Arbeit**
- Familien und Organisationsaufstellungen
- Integrationsarbeit:
  - Werde: „Was Du bist“
  - Integration des psychogenetischen Erbes
  - I am a circle: be one
  
- **Integration unbewusster Aspekte der Person**
  - Umgang mit Widerständen
  - Das Wesen des Konflikts
  - Konflikte sichtbar machen über die Stuhlarbeit
  - Konfliktfähigkeit
  - Zwei sich widerstrebende Persönlichkeitsaspekte miteinander bekannt machen und ihre Stärken zu einer Ganzheit verbinden.
  - Konfliktmanagement
  - Konfliktlösungsstrategien entwickeln
  - Integritätsfallen
  
- **Das eigene Coaching-Konzept erarbeiten**
  - Das Alleinstellungsmerkmal
  - Zielgruppendefinition
  - Professionelle Coaching-Standards
  - Produktgestaltung
  - Preisgestaltung
  - Webpräsenz
  - Akquise
  - Kundenbindung
  - Verschiedene Coaching-Verfahren
  
- **Vorstellen des erarbeiteten Coaching-Konzeptes**
  - Feedback
  - In Übereinstimmung mit der Vision
  - Strategie
  - Maßnahmen
  - Vision in Aktion

Ausbildung zum integralen  
Coach und Berater

Seite 5

# Theresia Maria Wuttke

Business- & Management-Coach  
Master- & Lehr-Coach

Mitglied im GSA  
German Speakers Association e.V.



## Das Konzept Multidimensionaler Intelligenz<sup>®+©</sup> Die Arbeit mit dem Hologramm



Ausbildung zum integralen  
Coach und Berater

Seite 6

### DIE BERUFSGRUNDSÄTZE DES PROFESSIONELLEN COACHES EUROPEAN COACHING ASSOCIATION – BERUFSVERBAND



#### Präambel

Diese Grundsätze bestimmen das Verhalten der Coaches in der European Coaching Association. Sie gelten bei allen Tätigkeiten der Coaches in ihren Beziehungen zu Klientinnen und Klienten, Interessentinnen und Interessenten, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Verbänden und der Öffentlichkeit.

Die Coaches in der E.C.A. verpflichten sich freiwillig zur Einhaltung dieser Grundsätze. Die Grundsätze werden in geeigneter Form allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Coaches in der E.C.A. bekannt gegeben und diese zur Einhaltung angehalten.

#### Art. 1 Menschenbild und Seriosität

1. Coaches orientieren ihre Tätigkeit an einem liebevollen Menschenbild und an menschlich-ethischen Werten. Sie behandeln alle Klientinnen und Klienten zuvorkommend, respektvoll und in voller Würde als freie und gleiche Menschen.

2. Coaches verhalten sich stets so, dass sie ihrer Verantwortung gegenüber ihrer Klientin oder ihrem Klienten gerecht werden. Sie empfehlen ihre Dienste nur dann, wenn sie erwarten, dass ihre Tätigkeit Vorteile für die Klientin oder den Klienten bringt. Sie definieren zu Beginn des Coachings mit der Klientin oder dem Klienten die Inhalte und Aufgaben des Coachings sowie die Erwartungen und Ziele beider Seiten.

Ecke Holz 13  
D – 34369 Hofgeismar-Kelze

TELEFON +49.(0)5671.409-342  
FAX +49.(0)5671.409-341

MAIL [info@business-and-spirit.de](mailto:info@business-and-spirit.de)  
[www.business-and-spirit.de](http://www.business-and-spirit.de)

# Theresia Maria Wuttke

Business- & Management-Coach  
Master- & Lehr-Coach

Mitglied im GSA  
German Speakers Association e.V.



## Das Konzept Multidimensionaler Intelligenz<sup>®+©</sup> Die Arbeit mit dem Hologramm

3. Coaches bemühen sich um eine harmonische und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit ihren Klientinnen und Klienten. Sie arbeiten mit ihren Klientinnen und Klienten nach deren freier Entscheidung zusammen, bis diese ihre gemeinsam mit dem Coach definierten Ziele erreicht haben.
4. Coaches erweisen sich auch außerhalb ihrer Berufstätigkeit des Vertrauens und der Achtung würdig, die der Beruf des Coaches erfordert.

**Ausbildung zum integralen  
Coach und Berater**

Seite 7

### **Art. 2 Fachliche Kompetenz**

1. Coaches werden bei ihrer Tätigkeit dem Stand der Wissenschaft, der Entwicklung des Berufsstandes und den Bedürfnissen der Klientin oder des Klienten in bester Weise gerecht. Sie arbeiten multidisziplinär.
2. Coaches übernehmen nur Aufgaben, für deren Bearbeitung sie über die notwendigen Kenntnisse und Erfahrungen sowie ggf. erforderlichen beruflichen Zulassungen verfügen. Sollten in Einzelfällen die Kenntnisse und Erfahrungen für die Bedürfnisse der Klientin oder des Klienten nicht ausreichen, so ziehen sie Berufskolleginnen oder Berufskollegen hinzu oder empfehlen und vermitteln möglichst den Rat und die Hilfe von Spezialistinnen oder Spezialisten.
3. Coaches vervollständigen und erhalten sich den für ihre Tätigkeit erforderlichen, jeweils aktuellen Kenntnisstand durch ständige Fortbildungsmaßnahmen in allen Bereichen ihrer beruflichen Tätigkeit und machen ihren Klientinnen und Klienten die Vorteile ihres Kenntnisstandes uneingeschränkt zugänglich.
4. Coaches pflegen untereinander freien professionellen Gedankenaustausch, um das Wissen und die Kompetenz des gesamten Berufsstandes zu fördern und zu entwickeln.

Sie respektieren dabei die fachlichen Meinungen und Methoden ihrer Berufskolleginnen und Berufskollegen.

### **Art. 3 Eigenverantwortlichkeit, Unabhängigkeit und Integrität**

1. Coaches üben ihre Tätigkeit eigenverantwortlich, unabhängig und integer aus. Sie gehören keiner Partei, Sekte oder Organisation an, die den Menschenrechten - insbesondere der Menschenwürde - oder den staatlichen Gesetzen entgegenstehen. Insbesondere verbreiten sie weder unmittelbar noch mittelbar die Technologie von L. Ron Hubbard oder wenden diese an.
2. Die berufliche Unabhängigkeit ist durch das Fehlen von fachbezogenen Weisungsabhängigkeiten gekennzeichnet. Sie wird nicht dadurch ausgeschlossen, dass Coaches in abhängiger Position tätig sein können.

# Theresia Maria Wuttke

Business- & Management-Coach  
Master- & Lehr-Coach

Mitglied im GSA  
German Speakers Association e.V.



## Das Konzept Multidimensionaler Intelligenz<sup>®+©</sup> Die Arbeit mit dem Hologramm

3. Coaches respektieren auch gegenüber den für sie tätigen, als Coach qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern deren Verpflichtung zu eigenverantwortlicher Tätigkeit.

### Art. 4 Interessenkollision

1. Coaches weisen ihre Klientinnen und Klienten unverzüglich darauf hin, wenn die Besorgnis einer Interessenkollision gegeben ist.
2. Coaches versagen ihre Tätigkeit, wenn die Gefahr besteht, dass sie erkennbar für eine pflichtwidrige oder unlautere Handlung in Anspruch genommen werden.

Ausbildung zum integralen  
Coach und Berater

Seite 8

### Professionelle Coaching Lehr Institute

Der European Coaching Association Berufsverband empfiehlt seine lizenzierten Coaching Lehr Institute. Die unterschiedlichen Weiterbildungen sind Zusatzausbildungen zu qualifizierten Berufsausbildungen und ihren Spezialisierungen.

### ECA Lizenzierungen

Der European Coaching Association Berufsverband erteilt ECA Lizenzierungen als Äquivalenz und Anerkennung von Berufsausbildungen, Studienleistungen, Zusatzausbildungen, Praxis Erfahrungen, wissenschaftlichen Arbeiten und Weiterbildungskonzeptionen in Form von folgender Lizenz:

Integraler Coach und Berater