



Regina Voss, Sugambernweg 5, 58706 Menden

## Referenz

Die Ausbildung ist beendet, ich halte mein Zertifikat in den Händen, das mich nun als integraler Coach auszeichnet.

Ein tolles Gefühl erfüllt mich, voller Freude und Stolz.

Ich bin froh diesen Weg gegangen zu sein und mich für die Art der Ausbildung, auch wenn mir die Zeit zunächst sehr lang vorkam, entschieden zu haben.

Denn diese Zeit habe ich gebraucht, um einmal all das Wissen, das Du uns angereicht hast, zu verinnerlichen und, was für mich an erster Stelle stand und steht, bei mir anzukommen.

JA, ich bin bei mir, bei meinem Kern angelangt. Ich freue mich jeden Tag, da zu sein und mich auszudrücken, zu erfahren und weiterzuentwickeln.

Meine Selbstachtung, mein Selbstwert und mein Selbstvertrauen habe ich in dieser Zeit vergrößern und stärken können. Ich habe Vertrauen in das Leben entwickelt und kann voll Gelassenheit und Freude in eine eigenverantwortliche Zukunft gehen.

Meine Kinder, mein Mann und meine Freunde und Freundinnen haben eine ausgeglichene und zufriedene Mutter, Partnerin und Freundin in mir kennen gelernt, die im guten Kontakt und Austausch mit ihnen steht.

In diesen drei Jahren der Ausbildung zum integralen Coach hast Du uns Dein fundiertes, umfassendes und weit reichendes Wissen mitgeteilt. Ich habe nicht nur alles „verstanden“, sondern jeden Themeninhalt auch „fühlen“ können. Da dem theoretischen Teil immer auch ein praktischer Teil folgte, an dem wir stets teilgenommen haben, wurde ich von dem Arbeitsstoff sowohl geistig, als auch körperlich durchdrungen.

Als Ausbilderin warst Du mir stets eine liebevolle, achtsame und konsequente Begleitung.

Du hast mir jegliche Unterstützung angereicht, die ich in und für meinen Entwicklungsprozess benötigt habe.

Bildlich gesehen habe ich anfangs meinen leeren und doch so schweren Rucksack gegen einen Koffer voll mit Handwerkszeug eingetauscht, den ich mit Leichtigkeit und Freude mit auf meinen weiteren Lebensweg gelassen an einer Hand tragen kann um gleichzeitig mit der anderen Hand das Gelernte weiter zu reichen.

Ich danke Dir für die gemeinsame Zeit.

Alles Liebe und Gute

Oktober 2009

Regina Voss